

Die 10 Vorsorgeuntersuchungen von Kopf bis Fuß:

Was wird wann untersucht?



KINDER-UNTERSUCHUNGSKART
BUNDESZAUSCHUSS
FÜR
HELFE UND KRANKENHAUSEN

Name: _____
Vorname: _____
Geburtsort: _____
Straße: _____
Wohnort: _____

Bringen Sie für Kind zur Untersuchung

| | vom | bis |
|----|----------------------|-----|
| U1 | 3 - 10. Lebenswoche | |
| U2 | 3 - 10. Lebenswoche | |
| U3 | 4 - 6. Lebenswoche | |
| U4 | 3 - 4. Lebensmonat | |
| U5 | 6 - 7. Lebensmonat | |
| U6 | 10 - 12. Lebensmonat | |
| U7 | 21 - 24. Lebensmonat | |
| U8 | 43 - 48. Lebensmonat | |
| U9 | 60 - 64. Lebensmonat | |

Diese Untersuchungsstermine sollten Sie im Interesse Ihres Kindes bitte genau einhalten.

U1

U1: Die U1 nimmt **direkt nach der Geburt** entweder die Hebamme oder der Kinderarzt vor. Unter anderem werden im Rahmen des APGAR-Tests überprüft

- die Atmung,
- der Herzschlag und
- die Reflexe

U2

U2: Meist erfolgt diese Untersuchung zwischen dem **3. bis 10. Lebensstag** noch in der Klinik.

- Wie ist das Reflexverhalten des Kindes?
- Abhören von Herz und Lunge
- Hörscreening und überprüfen des Sehvermögens
- Blutabnahme zur Untersuchung auf Stoffwechselkrankheiten
- Besprechung der Rachitis-Vorbeugung mit Vitamin D und Kariesvorbeugung mit Fluor

U3

U3: Schwerpunkt der Untersuchung in der **4. bis 5. Lebenswoche** ist die neurologische Entwicklung.

- Blickkontakt, Reaktion auf Worte der Mutter, Anheben des Kopfes in Bauchlage?
- Fragen zur Ernährung und Verdauung, Wiegen und Messen
- Untersuchen der Hüftgelenke (Ultraschall)
- Erste Informationen zu anstehenden Impfungen

U4

U4: Der Arzt stellt im **3. bis 4. Lebensmonat** mit Sprache und Mimik einen direkten sozialen Kontakt zum Säugling her.

- Reagiert das Baby ausreichend auf diese Reize?
- Entwickelt sich das Kind altersgerecht?
- Überprüfen der Hand-Augen-Koordination und des Richtungshörens

U5

U5: Neben allgemeinen Untersuchungen stehen im **6. bis 7. Lebensmonat** die Beweglichkeit und die Koordination im Vordergrund.

- Kann sich das Kind in Bauchlage auf seinen Armen abstützen?
- Kann es gezielt nach Gegenständen greifen?
- Dreht es sich vom Bauch auf den Rücken und umgekehrt?
- Kann es in Sitzposition sein Köpfchen gut halten?
- Ernährung und Zahnpflege

**kidsgo begleitet dich durch Schwangerschaft und Babyjahre,
als kostenloses Magazin & auf www.kidsgo.de!**

kidsgo

U6

U6: Kurz vor dem ersten Geburtstag im **10. bis 12. Lebensmonat** erfolgt die „Einjahresuntersuchung“ mit Schwerpunkt Motorik:

- Kann das Baby frei sitzen?
- Krabbelt es? Steht es? Lläuft es schon?
- Wie ist sein Sprachverständnis?
- Geschicklichkeit: Beherrscht es den Zangengriff und Pinzettengriff?
- Ernährung und Zahnpflege
- Impfungen

U7

U7: Bei der Kontrolle zwischen dem **21. und 24. Lebensmonat** geht es hauptsächlich um die geistige Entwicklung des Kindes.

- Bildet das Kind Zwei-Wort-Sätze?
- Kann es bekannte Gegenstände benennen?
- Versteht es Aufforderungen?
- Kontrolle der Milchzähne
- Auffrischungsimpfungen notwendig?

U7a

U7a: Dieser Kindergartencheck schließt die recht große Lücke zwischen der U7 und U8, er findet zwischen dem **34. bis 36. Lebensmonat** (ca. 3 Jahre) statt.

- Gibt es allergische Erkrankungen?
- Wie hat sich das Kind sozialisiert? Gibt es Verhaltensstörungen?
- Sprachentwicklung
- Seh- und Hörvermögen
- Leidet es an Übergewicht?
- Zahngesundheit
- Impfstatus

U8

U8: Zwischen dem **46. bis 48. Lebensmonat** (ca. 4 Jahre) überprüft der Kinderarzt die altersgerechte Entwicklung – speziell die geistige Reife des Kindes.

- Gibt es Auffälligkeiten in der Sprachentwicklung?
- Beurteilung der geistigen Reife
- Der Arzt informiert sich über das Sozialverhalten
- Urin und Blutuntersuchung
- Zähne und Kiefer werden untersucht

Kinderärzte empfehlen über die zehn üblichen, kostenlosen Vorsorgeuntersuchungen hinaus die U10 im Alter von 7-8 und die U11 im Alter von 9-10 Jahren. Ob die Krankenkasse die Kosten dafür übernimmt, sollte vorab nachgefragt werden.

U9

U9: Sie findet **im Alter von 5 Jahren** statt – der Fokus liegt auf der bevorstehenden Einschulung.

- Wahrnehmung und Motorik: Gibt es Auffälligkeiten / Therapiebedarf?

Beispiele:

- Hüpfte es auf einem Bein?
- Kann es einen Ball fangen?
- Kann es Formen nach Vorlage malen?
- Schreibt es seinen Vornamen?
- Zählt es bis 10?
- Kann es einen „6-Teile-Menschen“ malen?

- Überprüfung der sozialen und sprachlichen Fähigkeiten:

Beispiele:

- Kann das Kind eine Geschichte logisch und chronologisch erzählen?
- Ungestörter Sprachfluss?
- Wie ordnet es sich selbst im sozialen Gefüge in Familie und Kindergarten ein?



kidsgo begleitet dich durch Schwangerschaft und Babyjahre, als kostenloses Magazin & auf www.kidsgo.de!

kidsgo