



Checkliste: So sitzt dein Baby richtig in der Trage!

- Kind in Spreiz-Anhock-Stellung?
- Knie im 100 - 110 Grad Winkel?
- Rumpf des Kindes gestützt?
- Sein Oberkörper lehnt an deinem.
- Arme frei beweglich?
- Blickkontakt möglich?
- Sind Gesicht, Beine und Arme warm?
- Kann es gut atmen?
- Sitzt die Trage bequem?
- Drückt es irgendwo?
- Bleibe entspannt, verkrampfe nicht!
- Lass dich beraten!

Trageberaterinnen in deiner Nähe findest du unter kidsgo.de/termine.

of kidsgo begleitet dich durch Schwangerschaft und Babyjahre,
als kostenloses Magazin & auf www.kidsgo.de!

kidsgo