

Grundausstattung für Babys

Bekleidung (am Besten aus Naturfasern wie Baumwolle)

- 5 Bodys in der Größe 62 (vielleicht zwei kleinere in Größe 56). Es gibt mittlerweile Bodys, die nicht über den Kopf zu ziehen sind, sondern mit Druckknöpfen vor dem Körper geschlossen werden.
- 5 Strampler, je nach Jahreszeit mit oder ohne Fuß, in unterschiedlichen Größen.
- Ein paar T-Shirts oder kleine Pullover zum Drunterziehen.
- Kleine Socken, denn egal ob Sommer oder Winter, Frühling oder Herbst – in den ersten Lebenswochen neigen Neugeborene zu kalten Füßen.
- Mehrere Schlafanzüge. Ja, diese Investition lohnt sich! Babys erlernen den Unterschied von Tag und Nacht besser, wenn sie für die Nacht umgezogen werden.
- Eventuell auch ein Schlafsack. Vorteil: Das Kind ist immer zugedeckt.
- Eine Jacke mit Kapuze, Größe 62 oder 68
(Für „Winterkinder“ eignet sich eher ein Babyoverall.)
- Passende Mütze ist Muss! Entweder als Schutz vor Kälte, Zugluft oder Sonne!

Schlafen und Wickeln

(Bettchen oder Stubenwagen, Wiege oder Körbchen)

- Ein Nestchen (Kopfschutz fürs Gitterbett, damit sich das Kind geborgener fühlt.)
- Atmungsaktive Matratze
- 2 Spannbettlaken
- 1 Bettdecke (je nachdem, ob mit oder ohne Schlafsack: Nicht zu dick!)
- 2 Bettbezüge
- KEIN Kopfkissen, dafür lieber...
- 5-10 Stck. Moltontücher,
- Eine Wickelauflage
- Ein Wickeltisch – wenn nicht auf dem Boden oder dem Bett gewickelt werden soll.
- Ein Windeleimer
- Eine Schüssel für Wasser (gibt es oft integriert in den Wickeltisch, praktisch!)

Damit schließt sich das Thema Körperpflege an:

- 1 Packung Newborn Windeln
- Waschlappen (sind nie genug da!)
- Babyöl für die Babymassage (Olivenöl aus der Küche tut es auch!).
- Wenn der Po wund sein sollte: Wundcreme (möglichst ohne Zusatzstoffe).
- Feuchttücher (für unterwegs)
- Baby-Badewanne oder Babyeimer (Babys baden auch sehr gerne mit einem Elternteil in der großen Wanne oder im Waschbecken, das man am besten mit einer Stoffwindel oder einem Handtuch auslegt.)
- Badethermometer
- Kapuzenbadetuch, wer's mag – ein großes Handtuch tut's auch.
- Weiche Haarbürste, je nach Baby früher oder später.
- Nagelschere (für später – Nägel schneiden ist in den ersten Wochen nicht nötig.)

Zusätzlich benötigt die werdende Familie auf jeden Fall

- Ein Tragetuch bzw. Babytrage – das lieben fast alle Babys und Kleinkinder.
- Kinderwagen
- Autositz
- kleine Decke zum Hinlegen
- ggf. Sonnenschutz