

Kleine homöopathische Hausapotheke

Mittel/Potenz	Einzusetzen bei
Schwangerschaft	
Sepia D12 (Tintenfisch)	anhaltender Übelkeit, Erbrechen, Geruchsempfindlichkeit, Verlangen nach Saurem. Allgemeiner Schwäche und Erschöpfung
Colchicum D12 (Herbstzeitlose)	extremer Geruchsüberempfindlichkeit und Abneigung gegen Speisen, Übelkeit und Erbrechen beim Denken an bestimmte Speisen
Nux vomica D12 (Brechnuss)	Verstopfung, Blähungskoliken, Übelkeit, Erbrechen, Sodbrennen. Beschwerden nach Genussmitteln und „Überessen“
Arsenicum album D12 (Weißer Arsenik)	anhaltender Übelkeit, Brechdurchfall
Haplopappus D12 (Bailahuenkraut)	niedrigem Blutdruck, Kreislaufproblemen nach schnellem Aufstehen und längerem Stehen
Veratrum album D12 (Weißer Nieswurz)	akuten Kreislaufbeschwerden mit Kollapsneigung
Robinia pseudacacia D12 (Falsche Akazie)	Säurebeschwerden, Sodbrennen mit saurem Aufstoßen, saures Erbrechen
Cuprum aceticum D12 (Kupferacetat)	plötzlichen, schmerzhaften Muskelkrämpfen in Waden und Zehen
Aesculus D12 (Roskastanie)	venöser Stauung, Krampfadern, Hämorrhoiden
Avena sativa D6 (Hafer)	Schlaflosigkeit, nervöser Erschöpfung, Schwäche
Coffea D6 (Kaffee)	Schlaflosigkeit bei überwachem Geist und nervöser Erregung. Unfähigkeit abzuschalten
Acidum phosphoricum D12 (Phosphorsäure)	geistiger und körperlicher Schwäche und Erschöpfung. Müdigkeit. Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen
Calcium fluoratum D12 (Calciumfluorid/Flussspat)	Bindegewebschwäche. Zur allgemeinen Kräftigung des Bindegewebes, meist in Kombination mit Silicea D12
Geburt	
Pulsatilla D12 (Wiesen-Küchenschelle)	bevorstehender Geburt, starken Stimmungsschwankungen, ständiger Suche nach Trost beim Partner bzw. der Umgebung
Aconitum D12 (Blauer Eisenhut)	großer Angst vor der Geburt, Überempfindlichkeit gegen Berührung, Ruhelosigkeit
Wochenbett	
Phytolacca D12 (Kermesbeere)	erschwertem oder verzögertem Milcheinfluss, schmerzhaften Brustdrüsen mit Knotenbildung, Milchstau
Arnica D12 (Bergwohlverleih) oder Bellis perennis D12 (Gänseblümchen) = „Arnica der Frauenheilkunde“	schmerzhaften Nachwehen, auch mit starkem Wochenfluss, bei Hämatomen, zur Unterstützung der Wundheilung nach Operationen (Kaiserschnitt)
Calendula D12 (Ringelblume)	Risswunden, die bei der Geburt entstanden sind

Wenn nicht anders verordnet, gilt für Erwachsene folgende Dosierung: Bei akuten Beschwerden stündlich 5 Globuli bis zum Eintritt einer Besserung, jedoch höchstens 6-mal täglich. Danach 3-mal täglich 5 Globuli. Frag deinen Arzt, Apotheker oder deine Hebamme.