

# Checkliste für eine natürliche Geburt

Was du vor dem Geburtstermin in der Klinik klären solltest



- Gibt es die Möglichkeit deine Wünsche vor der Geburt zu äußern, zu besprechen und schriftlich festzuhalten?
- Kannst du deine vertraute Hebamme als Beleg-Hebamme mitbringen?
- Ist eine Eins-zu-eins-Betreuung durch eine Klinik-Hebamme vorgesehen? Wenn nicht: Wie viele Geburten betreut die Hebamme gleichzeitig?
- Wie steht die Klinik der HypnoBirthing Methode gegenüber?
- Wie sieht der Kreißsaal aus, welches Licht, welche Einrichtung?
- Kannst du die Geburtsposition frei wählen? Gibt es für die verschiedenen Positionen die entsprechenden Hilfsmittel wie etwa Geburtsstuhl, Badewanne usw.?
- Kannst du persönliche Dinge mitbringen? Deine Musik auflegen, und in die Badewanne, wenn du es willst?
- Welche Medikation ist für welchen Fall vorgesehen? Wird standardmäßig ein Zugang gelegt?
- Werden die Wehen ab einem bestimmten Zeitpunkt eingeleitet?



Noch mehr Fragen, die dir bei der Klinikwahl helfen, und den Link zu dem **Klinikfragebogen des Deutschen Hebammenverbandes**, den du dir von der Klinik deiner Wahl unterschreiben lassen kannst, findest du auf [kidsgo.de/natuerliche-geburt](https://kidsgo.de/natuerliche-geburt). Hier liest du auch Geburtserlebnisse, die unter die Haut gehen.



In den letzten Jahren haben sich die Bedingungen in der Geburtshilfe zusehends verschlechtert: Immer mehr Geburtsstationen schließen und die Eins-zu-eins-Betreuung durch eine Hebamme wird zum Auslaufmodell. Mehr dazu und was du tun kannst auf [www.netzwerk-geburtkultur.de](https://www.netzwerk-geburtkultur.de)

