

Kleine homöopathische Reiseapotheke

Mittel/Potenz	Einzusetzen bei
Cocculus D6 (Kockelskörner)	Reiseübelkeit, durch Bewegung ausgelöst (Schiff, Flugzeug, Auto); Jetlag
Arsenicum album D12 (weißer Arsenik)	Reisen: Unwohlsein und Übelkeit durch Angst vor Reise ausgelöst; unspezifischen Magen-Darm-Beschwerden, anhaltender Übelkeit, starkem Brechdurchfall mit Kollapsneigung
Belladonna D6 (Tollkirsche)	Flugzeug: Druck auf Ohren und Kopf; Sonnenbrand und Sonnenstich
Okoubaka D6 (Schwarzafrikanischer Rindenbaum)	Magen-Darmbeschwerden nach Genuss verdorbener oder ungewohnter Speisen (z. B. Fernreisen). Bei Lebensmittelunverträglichkeiten
Apis mellifica D6 (Honigbiene)	Insektenstich: starke, hellrote glänzende Schwellung, stechende, brennende Schmerzen, Hitze um Stichstelle; Sonnenstich: stechen- de Kopfschmerzen, Fieber
Ledum D6 (Sumpfporst)	Punktförmige, juckende Stich- oder Bissverletzung (z.B. Zecke, Seeigel), beginnende Entzündung
Calendula D6 (Ringelblume)	Schnitt- und Schürfwunden, Riss- und Quetschwunden, Verbrennungen, Windeldermatitis
Arnica D12 (Echte Arnika)	Prellungen, Quetschungen, Bluterguss, Verstauchungen

Wenn nicht anders verordnet, gilt für Kinder folgende Dosierung: Säuglinge: 1-2 Globuli/Gabe, Kinder bis zum 6. Lebensjahr: 2-3 Globuli/Gabe, Kinder bis zum 12. Lebensjahr: 3-4 Globuli/Gabe. Erwachsene: 5 Globuli/Gabe. Anfangs stündl., jedoch nicht öfter als sechs Mal am Tag. Frag dazu auch deinen Arzt oder Apotheker.